



EMM-Tech Slovenija

Easy Muscle Management - Kratek tečaj

Vabilo na:

EMM-Tech Kratek tečaj

Ljubljana, petek, 15. marec 2019

Od 9:00 do 17:00

Inštruktorici:

Telefon:

E-mail:

Zalika Tisnikar Lamot

031 864 923

zalika.lamot@gmail.com

Renata Radič Berglez

031 728 198

info@remedio.si

Odkrijte enostavne tehnike mišičnih sprostitvev in s tem pomagajte sebi in svojim bližnjim.

Vsak udeleženec prejme gradivo in DVD z demonstracijo naučenih metod.

V samo 8 urah se boste naučili 11 procedur:

Podlaket – pomoč pri težavah v podlahti in slabem prijemu roke;

Sternocleidomastoideus (SCM) – povečanje gibljivosti vratu;

Biceps&AC – pomoč pri bolečinah v rami in težavah z dvigom roke;

Pectoralis minor – pri težavah z ramo in izvajanjem gibov roke za hrbtom;

Stopalo – petnica – povečanje ravnotežja in stabilnosti od strani;

Stopalo – hrbtišče – povečanje ravnotežja in stabilnosti v AP smeri;

Latissimus dorsi – odlično pri zategnjenosti in bolečinah v spodnjem delu hrbta ter za sprostitvev v rami;

Diafragma – pomaga pri težavah z dihanjem, omogoča globlje in lažje dihanje, sprošča zategnjene trebušne mišice;

ITB – za odpravo bolečin v kolku, težavah z medenico, bolečinah v stranskem delu kolena; hitrejša, lažja in manj boleča metoda kot katerakoli masaža;

ITB/Sartorius – pri oteženem počepanju, pomanjkanju moči v nogah;

Sproščanje goleni – pomaga pri krčih v mečih, pri napetih in oteklih mečih, ter pri izboljšanju ravnotežja.



EMM-Tech Slovenija

Easy Muscle Management - Kratek tečaj

Prijavnica

Ljubljana, petek, 15. marec 2019

Ime in priimek _____

Naslov _____

Podjetje in DŠ: _____

Telefon _____ E-mail _____

Za rezervacijo mesta na tečaju prosimo pošljite:

na e-mail: Renata Radič Berglez info@remedio.si
po pošti: REMEDIO, Renata Radič Berglez s.p., Šmartinska c. 196, 1000 Ljubljana

Lokacija tečaja:

Poslovna stavba z naslovom Dunajska 116.

Do stavbe lahko pridete z Dunajske (smer iz centra) in iz Gosarjeve ulice ali Kardeljeve ploščadi. Vhod v stavbo je s Kardeljeve ploščadi.

Parkiranje:

V bližini je parkirišče pri Ekonomski fakulteti (<http://www.parks1.si/index-3c.html>) in garažna hiša pri FDV (<http://www.parks1.si/index-3b.html>).

Po potrditvi prejema vaše prijave prosimo vplačajte €150 na transakcijski račun:

Komplementarna in fizioterapija, Zalika Tisnikar Lamot s.p.,

Goriška 65, 3320 Velenje

IBAN: SI56 0510 0801 2822 519

Namen nakazila: EMM Tech - Ime in priimek

BIC koda: ABANSI2X

Sklic: Datum plačila

POMEMBNO: Plačilo tečaja mora biti izvedeno najkasneje 2 tedna pred pričetkom tečaja. V primeru neporavnanih obveznosti udeležba ni možna.

V primeru, da se kandidat odjavi 2 tedna ali kasneje pred tečajem, se plačilo ne vrača. V primeru odpovedi s strani organizatorja bo plačilo tečaja vrnjeno v celoti. Rezervacija mesta na tečaju je nepovratna in je neprenosljiva na drugi datum izvedbe tečaja.



EMM-Tech Australia
Easy Muscle Management