



Tridnevni tečaj za Bownove terapevte

Tečaj je namenjen vsem Bownovim terapevtom, ki želijo svoje znanje obnoviti in nadgraditi.

Avtorici in inštruktorici tečaja BOW-TER

Zalika Tisnikar Lamot in

Renata Radič Berglez



Kaj pridobite?

Sedem modulov tečaja Bownove terapije BOW-TER v treh dneh s skripto, ilustracijami in praktičnimi prikazi. Tečaj je zasnovan na znanju in izkušnjah dolgoletnega izvajanja in poučevanja Bownove terapije v Sloveniji ter sodelovanju z mnogimi svetovno priznanimi inštruktorji Bownove terapije.

Tečaj BOW-TER Slovenija je akreditiran pri **BTPA** - The Bowen Therapy Professional Association s sedežem v Združenem kraljestvu in ima certifikat o ustreznosti z nacionalnimi poklicnimi standardi za Bownovo terapijo.

Termini od 9. do 17. ure:

1. dan: petek, 4. junij 2021
2. dan: petek, 18. junij 2021
3. dan: sobota, 19. junij 2021

Kotizacija 450 € Za člane Društva BTS 415 €

Prijave: renata.radic@bow-ter.com

Vzorec skripte BOW-TER

Poteze posega na rami

Poseg na rami delamo vedno na obeh straneh, ker s tem vzpostavimo ravnovesje v predelu ramen in zgornjega dela hrbta. **Najprej** naredimo poseg **na neboleči** oziroma manj boleči rami, nato pa na (bolj) boleči.

Poteza 1



Poteza je izvedena preko **zadnjih** vlaken mišice deltoideus na mestu, kjer prekriva m. teres minor in dolgo glavo mišice triceps brachii. Lokacija je superiorno od axillae.

Palec delovne roke počiva na akromionu. To je začetna pozicija za potezo 1.

ANT-KRAN-poteza – 4/1 (štirje prsti ene roke)



S podporno roko odmaknemo pacientovo roko od telesa v rahlo abdukcijo (35°).

S **štirimi prsti delovne roke** poiščemo zunanji rob posteriornih vlaken m. deltoideus, raztegnemo tkivo preko roba mišice in se upremo **pod** njen rob.

Nekaj sekund zadržimo **upor ob mišico**, nato z **uporom** izvedemo potezo v antero-kranialni smeri, do koder nam elastičnost tkiva dovoli. Istočasno premikamo pacientovo roko v smeri **horizontalne addukcije**.

Ko potezo zaključimo, upor popustimo in dovolimo, da se prsti spontano vrnejo v začetno pozicijo. Ob pravilno izvedeni potezi s podporno roko zaznamo premik v m. triceps brachii.